



Máte obavy, jak zvládnout péči o nemocného v jeho přirozeném prostředí, čili doma,?

Můžete nám zatelefonovat na tel. **558 993 587**, a my Vám poradíme jak se zařídit. Pokud Váš příbuzný nemá vyřízený PŘÍSPĚVEK NA PÉČÍ, zažádejte o něj na příslušném úřadu práce (žádost můžete dostat i u nás v Charitě).

Jak se zařídit, když příbuzný přijde z nemocnice a je nemohoucí?

Pokud bude i doma potřebovat sesterskou péči (ošetření defektu, odběry, pomoc s nácvikem soběstačnosti a jiné zdravotní úkony), požádejte ošetřujícího lékaře ještě v nemocnici, ať vám ji doporučí a

- **sestřičky z domácí péče** toto zajistí. Tato služba je hrazená pojišťovnou. Potřebuje-li nějakou pomůcku, která mu usnadní manipulaci nebo pohyb, obraťte se na odborného lékaře
- **neurologa, ortopéda nebo rehabilitačního** – může předepsat postel, mechanický vozík, matrací proti proleženinám, chodítka...),
- **praktický lékař** - může předepsat WC křeslo, desku na vanu, židli do sprchy, nástavec na WC, plenkové kalhotky a jednorázové podložky.

Je li nemocný ležící,

- **přízpůsobte pokoj a postel** (nejlépe přístupná z obou stran) tak, ať máte co nejméně překážek a vše potřebné po ruce
- **postel chraňte před menšími či většími nehodami** (k tomu poslouží např. močové láhve, podkládací mísy, plenkové kalhotky, obaly na matrace, gumovky či jednorázové podložky. Mějte doma také gumové rukavice, ochranné a chladičí krémy).
- **ošetřovaného chraňte před proleženinami s použitím různých pomůcek** (antidekubitní matrace a podložky, polohovací a podkládací pomůcky, vhodná kosmetika atd.)
- **sebe chraňte před namožením nebo úrazem zad vhodnou manipulací s ošetřovaným** (pohyb mu rovněž usnadní různá madla, chodítka, nebo vozíky)
- pohybuje se daná osoba s chodítkem, nebo bude přesouvána na vozíku, je důležité, aby byl byt bezbariérový (odstranit prahy), do koupelny, na WC nainstalovat mádla, popřípadě nástavec na WC.

J a k V á m m ů ž e m e p o m o c i m y a c o n a b í z í m e ? . . .

- **půjčovnu kompenzačních pomůcek** – můžete si zapůjčit pomůcku, např.: postel, mechanický vozík, WC křeslo, chodítko, nástavec na WC atd.(třeba jen po dobu, než dostanete pomůcku z pojišťovny)
- **asistenční službu** – terénní službu poskytovanou osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení, v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Tuto službu si hradí klient- viz platný ceník osobní asistence.
- **radu** - poradit vám může náš zkušený personál, který je k dispozici v sídle firmy
(Charita Třinec ul. Lidická 1272 – levý bok hotelu Steel)
- **Jednorázové zaučení pracovníkem Charity Třinec**, kdy pracovnice přijde domů a poradí rodině ohledně péče v domácnosti. Tato služba je placená. Cena jednoho zaškolení – 130,- Kč + doprava 10,-kč/km

www.charitatrinec.cz

každý pracovní den dle úředních hodin

Po a St - 8:00 – 16:00

Út a Čt - 8:00 – 15:00

Pá 8:00 - 13:00

**P ř e j e m e V á m h o d n ě s í l , v e s e l o u m y s l a t ě š í m e s e
n a
V a š í n á v š t ě v u a s p o l u p r á c í .**

Kolektiv Charity Třinec